



DERECHOS DEL TRABAJADOR · TENNESSEE

Tus derechos como trabajador en Tennessee

Lo que todo trabajador de hospitalidad debe saber, en lenguaje sencillo. Sin jerga legal.

Esta guía es información general sobre la ley laboral de Tennessee a octubre de 2026. No es asesoría legal ni sustituye la consulta con un abogado licenciado sobre tu situación.

Solo información general, no es asesoría legal.

A octubre de 2026 · Preparado por JYNX Recruiting · jynxrecruiting.com

Te pueden despedir por casi cualquier motivo, pero no por uno ilegal

- Tennessee es un estado de empleo "a voluntad" (at-will). Tu empleador puede despedirte por un buen motivo, un mal motivo o sin motivo alguno.
- Pero no pueden despedirte por: tu raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad o discapacidad (Ley de Derechos Humanos de Tennessee — Tennessee Human Rights Act, 8+ empleados); presentar un reclamo de compensación laboral; quejarte por salarios impagos o condiciones inseguras de trabajo; servir en un jurado, votar o cumplir con el servicio militar; negarte a violar la ley.

Si te despidieron por uno de estos motivos, considera hablar con un abogado laboral.

Tu salario está protegido

- **Salario mínimo:** Tennessee no tiene salario mínimo estatal — aplica el federal de \$7.25/hora. Horas extra: 1.5 veces tu tarifa por las horas que pasen de 40 en una semana (ley federal; Tennessee no tiene ley estatal de horas extra).
- **Aviso por escrito:** tu empleador debe informarte el monto de salario que te pagará antes de que comiences a trabajar, y debe publicar avisos de días de pago regulares en al menos dos lugares visibles del lugar de trabajo.
- **Días de pago:** Tennessee exige que los empleadores paguen al menos dos veces al mes — los salarios de la primera quincena vencen el día 5 del mes siguiente, y los de la segunda quincena el día 20.
- **Último pago:** cuando dejas un trabajo — renuncias o te despiden — deben pagarte todo lo que te deben en el siguiente día de pago regular o dentro de 21 días, lo que sea posterior. Las vacaciones adeudadas cuentan como salario en tu último cheque.
- **Deducciones:** tu empleador generalmente no puede descontar de tu pago sin tu acuerdo. Si apareció una deducción que nunca aceptaste, documéntala.

Si recibes propinas

- Tu empleador puede pagar un salario en efectivo de \$2.13/hora, pero tus propinas deben llevarte a \$7.25/hora por cada hora trabajada. Si no es así, tu empleador te debe la diferencia.

Vacaciones y tiempo libre pagado (PTO)

- Tennessee no exige a los empleadores ofrecer vacaciones, licencia por enfermedad ni días festivos.
- Pero una vez que tu empleador promete tiempo libre pagado en una política o acuerdo, cuenta como salario — te lo deben, incluso en tu último cheque.

Descansos

- Tennessee es uno de los pocos estados del sur con ley de descansos: si estás programado para trabajar 6 horas consecutivas, tienes derecho a un descanso no pagado de 30 minutos para comer o descansar. No puede programarse durante tu primera hora de trabajo ni antes. (Los lugares de trabajo que naturalmente permiten amplio tiempo de descanso están exceptuados.)

Si tienes menos de 21 años y sirves alcohol

- Debes tener 18 años para vender, servir o dispensar bebidas alcohólicas en el curso de tu empleo.

Acuerdos de no competencia

- Tennessee aplica los acuerdos de no competencia que son razonables en tiempo y alcance geográfico y protegen un interés comercial legítimo. Los tribunales sopesan los intereses del empleador contra tu derecho a ganarte la vida — y los acuerdos demasiado amplios pueden ser invalidados.

Cada acuerdo es diferente — habla con un abogado laboral antes de firmar uno o actuar en su contra.

Discriminación: a dónde acudir

- La Ley de Derechos Humanos de Tennessee cubre empleadores con 8 o más empleados y es aplicada por la Comisión de Derechos Humanos de Tennessee (Tennessee Human Rights Commission) — o puedes acudir a la EEOC federal.

Lo que Tennessee NO exige

- No hay ley estatal de transparencia salarial.
- No hay mandato estatal de licencia pagada por enfermedad.
- No hay salario mínimo superior al federal de \$7.25.
- Tennessee es un estado de "derecho al trabajo" (right-to-work) — no pueden obligarte a afiliarte a un sindicato como condición de empleo.

Si se violaron tus derechos

- Problemas salariales (salarios impagos, último pago faltante, deducciones ilegales): Departamento de Trabajo y Desarrollo de la Fuerza Laboral de Tennessee (Tennessee Department of Labor and Workforce Development).
- Discriminación: Comisión de Derechos Humanos de Tennessee o la EEOC.
- Condiciones inseguras de trabajo: TOSHA (Tennessee OSHA) — Tennessee tiene su propio programa de seguridad laboral aprobado por el gobierno federal.

Hay plazos para muchos reclamos, así que no esperes. Y en caso de duda, considera hablar con un abogado laboral — muchos ofrecen consultas gratuitas.